



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Д/сад № 28 «Буратино»  
г. Альметьевска  
Т.Н. Маннанова  
« 04 » 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 2 .

**7 апреля 2026 года**

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180/3	241,16
	Какао с молоком и сахаром	180/6	90,78
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	111,68
<b>Итого за завтрак</b>		<b>404</b>	<b>443,62</b>
Второй завтрак	Сок яблочный	200	84,80
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>84,80</b>
	Салат картофельный с морковью и солеными огурцами	60	31,38
Обед	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной на мясном бульоне	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	40/40	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3	205,27
	Кисель фруктовый	180	75,24
	Хлеб «Пшеничный»	35	82,25
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>746,09</b>
Полдник	Ряженка 2,5%	180	96,30
	Кондитерское изделие(вафли)	20	108,50
<b>Итого за полдник</b>			
Ужин	Королевская ватрушка	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
<b>Итого за ужин</b>		<b>543</b>	<b>630,98</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1867,00</b>	<b>1905,49</b>